

CATALOGUE D'ACTIVITÉS

CENTRE LES JONQUILLES

532 RUE DE LA RÉSISTANCE

88400 XONRUPT-LONGEMER



N° IEN : 88.78.11.05

N° DDCSPP : 885311003

N° Siret : 780 004 289 00069

Mail : contact@centresjonquilles.org

Tél : 03.29.63.07.28

SOMMAIRE

Thématiques sportives

■ Saut à ski	page 4
■ Ski alpin	page 5
■ Ski de fond	page 6
■ Escalade	page 7
■ Accrobranche	page 8
■ Kayak-Canoë-dragon boat-paddle	page 9
■ Voile et planche à voile	page 10
■ VTT	page 11
■ Biathlon hiver	page 12
■ Biathlon été	page 13
■ Randonnée Luge d'été	page 14
■ Disc'golf	page 15
■ Patinoire La Bresse	page 16
■ Patinoire Epinal	page 17
■ Piscine Munster	page 18
■ Piscine St Dié des Vosges	page 19
■ Tir à l'arc	page 20
■ Equitation	page 21
■ Randonnée Hautes Chaumes	page 22

Thématiques environnement

■ Balade contée « le saut des cuves »	page 23
■ Initiation à l'orientation	page 24
■ Initiation à l'orientation : boussole	page 25
■ Initiation à l'orientation au Poli	page 26
■ Mission lynx	page 27
■ Parcours d'orientation à la Vertbruche	page 28
■ Parcours d'orientation à la Roche Toussaint	page 29
■ Au pays des tourbières	page 30
■ Le saut de la bourrique	page 31
■ Défi nature	page 32
■ Des curieux en forêt	page 33
■ Forêt de Xénie	page 34
■ La vallée des 3 lacs	page 35
■ Histoires d'arbres	page 36
■ Toile de vie	page 37
■ Les mammifères des Vosges	page 38
■ S'adapter pour survivre	page 39
■ Murmures de la forêt	page 40
■ Land'art	page 41

SOMMAIRE

Thématiques environnement (suite)

- L'eau en héritage page 42
- Mystères chez les animaux page 43
- grand jeu de la nature page 44
- Les restos du bec page 45
- Compostons nos déchets page 46
- Traces et empreintes page 47

Visites

- Ferme d'Argentin page 48
- Chèvrerie de Brabant page 49
- Bergerie de Straiture page 50
- Tellure parc minier page 51
- Naturoparc page 52
- Jardin et objets des panrées page 53

Visites (suite)

- Musée 1001 racines page 54
- Scierie du Lançois page 55
- Saboterie de La Bresse page 56
- Confiserie des Hautes Vosges page 57
- Montagne des singes page 58
- Volerie des aigles page 59
- Château du Haut Koenigsbourg page 60

Thématiques culturelles

- Cirque page 61
- Expression-danse page 62
- Musique page 63
- Théâtre page 64
- Astronomie « et pourtant elle tourne » page 65
- Astronomie « la conquête de l'espace » page 66
- Astronomie « ce n'est pas de la magie » page 67
- Astronomie « les mystères du ciel » page 68
- Poterie Ter' à Terre page 69

SAUT A SKI - GERARDMER

DESCRIPTION

- Groupe de 12 Maximum
- Appréhender une pente et effectué un saut pour atterrir le plus loin possible
- Encadrement ESF

OBJECTIFS

- S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques
- Prendre conscience des différentes ressources à mobiliser pour agir avec son corps
- S'exprimer par son corps et accepter de se montrer à autrui



STATION DE SKI DE GERARDMER



20 MIN EN BUS



DE MI-MARS A OCTOBRE



2h00



CYCLE 2 ET +



SKI ALPIN – LA BRESSE HOHNECK

DESCRIPTION

- Accompagnement HANDISKI / Encadrement ESF
- Possibilité d'amener son équipement personnel
- Achat médaille au centre
- Évaluation du niveau à partir de 4 séances

OBJECTIFS

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
- Lire le milieu et adapter ses déplacements à ses contraintes
- Respecter les règles essentielles de sécurité



STATION DE SKI LA BRESSE HOHNECK



25 MIN EN BUS



DE MI-DECEMBRE A MI-MARS



2h00



CYCLE 2 ET +



SKI DE FOND – LA BRESSE LISPACH

DESCRIPTION

- Encadrement ESF
- Possibilité d'amener son équipement personnel
- Achat médaille au centre
- Évaluation du niveau à partir de 4 séances

OBJECTIFS

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
- Lire le milieu et adapter ses déplacements à ses contraintes
- Respecter les règles essentielles de sécurité



STATION DE SKI LA BRESSE LISPACH



25 MIN EN BUS



DE MI-DECEMBRE A MI-MARS



2h00



CYCLE 2 ET +



ESCALADE

DESCRIPTION

- Encadrement par un brevet d'état
- Utiliser les repères extérieurs
- Indicateurs physiques
- Site naturel / Mur artificiel en cas de mauvais temps

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ
- Respecter les règles essentielles de sécurité



SITE ACROSPHERE - 50 CHEMIN DU LAUNARD 88400
GERARDMER



15 MIN EN BUS



D'AVRIL A SEPTEMBRE



2h00



CYCLE 1 ET +



ACCROBRANCHE

DESCRIPTION

- Les enfants sont attachés durant tout le parcours
- Parcours Kids
- Parcours Découverte
- Parcours Aventurier
- Sentier des Chatouilles

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité.
- Adapter son déplacement aux différents milieux.
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.).
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



SITE ACROSPHERE - 50 CHEMIN DU LAUNARD 88400
GERARDMER



15 MIN EN BUS



D'AVRIL A SEPTEMBRE



2h00



4 ANS ET MINIMUM 1 METRE



KAYAK – CANOE – DRAGON BOAT- PADDLE

SAVOIR NAGER OBLIGATOIREMENT

DESCRIPTION

- Sur le lac de Gérardmer
- Techniques spécifiques aux sports nautiques
- Petits jeux navals - Découverte du vocabulaire naval

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



BASE NAUTIQUE GERARDMER



15 MIN EN BUS



DE MI-AVRIL A SEPTEMBRE



2h00



CYCLE 2 ET +



A.S.G. CANOE-KAYAK

VOILE ET PLANCHE A VOILE

**SAVOIR NAGER
OBLIGATOIREMENT**

DESCRIPTION

- Sur le lac de Gérardmer
- Techniques spécifiques aux sports nautiques
- Petits jeux navals - Découverte du vocabulaire naval

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



BASE NAUTIQUE GERARDMER



15 MIN EN BUS



DE MI-AVRIL A SEPTEMBRE



2h00



CYCLE 2 ET +



DESCRIPTION

- Encadrement brevet d'état
- En milieu naturel à Xonrupt
- Groupe de 12 élèves maximum

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



XONRUPT LONGEMER



SUR PLACE



D'AVRIL A MI-OCTOBRE



2h00



CYCLE 2 ET +



BIATHLON-HIVER

DESCRIPTION

- Possibilité d'amener son équipement personnel
- 12 enfants maximum pour un moniteur ESF
- Ski de fond + Tir à la carabine laser

OBJECTIFS

- Combiner des actions simples
- Prendre des repères extérieurs et des repères sur son corps pour contrôler son déplacement et son effort
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)



STATION DE SKI LA BRESSE LISPACH



20 MIN EN BUS



DE MI-DECEMBRE A MI-MARS



2h00



CYCLE 2 (CE2) ET +



BIATHLON-ETE

DESCRIPTION

- 12 enfants maximum pour un moniteur ESF
- Course à pied + Tir à la carabine Laser

OBJECTIFS

- Combiner des actions simples
- Prendre des repères extérieurs et des repères sur son corps pour contrôler son déplacement et son effort
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)



XONRUPT LONGEMER



SUR PLACE



DE MI-MARS A OCTOBRE



2h00



CYCLE 2 (CE2) ET +



RANDONNEE LUGE D'ETE

DESCRIPTION

- 2 pistes de 850 mètres/ 167M de dénivelé
- Descente facilement contrôlable
- En solo ou duo (moins de 125cm accompagnés d'un adulte)
- Randonnée jusqu'au Col de la Schlucht puis descente en luge

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



COL DE LA SCHLUCHT 88400 GERARDMER



25 MIN EN BUS



D'AVRIL A SEPTEMBRE



DEMI JOURNEE



CYCLE 1 ET +



DISC'GOLF

DESCRIPTION

- 9 Cibles fixes
- Activité proche du frisbee dans un cadre naturel, calme et magnifique

OBJECTIFS

- Combiner des actions simples : courir-lancer
- Mobiliser ses ressources pour réaliser, la meilleure performance possible dans des activités athlétiques variées
- Utiliser sa vitesse pour aller plus loin, ou plus haut
- Utiliser des outils de mesures simples pour évaluer sa performance
- Respecter les règles



XONRUPT LONGEMER



SUR PLACE



SEPTEMBRE, OCTOBRE ET DE MARS A JUIN



2h00



CYCLE 1 ET +



PATINOIRE - LA BRESSE

DESCRIPTION

- Activité participant au développement de l'enfant
- Permet d'aborder les notions d'équilibre, propulsion et rotation

OBJECTIFS

- Adapter ses déplacements
- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



2A RUE DES PROYES 88250 LA BRESSE



25 MIN EN BUS



MI-DECEMBRE A MI-MARS



2h00



CYCLE 2 ET +



PATINOIRE - EPINAL

DESCRIPTION

- Activité participant au développement de l'enfant
- Permet d'aborder les notions d'équilibre, propulsion et rotation

OBJECTIFS

- Adapter ses déplacements
- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



2A FAUBOURG DE POISSOMPRE 88000 EPINAL



45 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



2h00



CYCLE 2 ET +

PISCINE - MUNSTER

DESCRIPTION

- Bassins extérieur et intérieur
- Piscine à vagues

OBJECTIFS

- Combiner des actions simples
- Mobiliser ses ressources pour réaliser la meilleure performance possible
- Adapter ses déplacements
- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



PARC DE LA FECHT 68140 MUNSTER



1H EN BUS



TOUTE L'ANNEE



JOURNEE



CYCLE 1 ET +



PISCINE – SAINT DIE DES VOSGES

DESCRIPTION

- 3 Bassins : un bassin sportif, un bassin aquatique avec jeux, un bassin ludique avec rivière à contre courant
- 1 bassin extérieur

OBJECTIFS

- Combiner des actions simples
- Mobiliser ses ressources pour réaliser la meilleure performance possible
- Adapter ses déplacements
- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



QUAI DE LA RESISTANCE 88100 SAINT DIE DES VOSGES



45 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



DEMI JOURNEE



CYCLE 1 ET +

TIR A L'ARC

DESCRIPTION

- Groupe de 8 ou 12 selon l'âge
- Activité de précision et de concentration

OBJECTIFS

- Respecter les règles de la vie collective
- Commencer à savoir s'auto-évaluer dans des situations simples
- Montrer une certaine persévérance



XONRUPT LONGEMER



SUR PLACE



MI-MARS A MI-OCTOBRE



1H/1H30 SUIVANT L'AGE



CYCLE 2 ET +



EQUITATION

DESCRIPTION

- Découverte de l'équitation à travers différents jeux comme par exemple le jeu de l'oie
- Balade à pieds
- Parcours éveil des sens (identifications des animaux, des plantes...)

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



62 CHEMIN DE SAPOIS 88400 GERARDMER



15 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



DEMI-JOURNEE OU JOURNEE



CYCLE 1 ET +



RANDONNEE HAUTES CHAUMES

DESCRIPTION

- Randonnée été comme hiver (en raquettes)
- Circuit banalisé
- Découverte du massif vosgien
- Découverte de la faune et la flore

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



LE HOHNECK



25 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



DEMI JOURNEE OU JOURNEE



CYCLE 1 ET +



BALADE CONTEE « LE SAUT DES CUVES »

DESCRIPTION

- Cette promenade vous permettra de découvrir une petite partie de la vallée de la Vologne entre le saut des cuves et les îles Marie-Louise, en passant par le Pont des Fées
- Dans ce cadre enchanteur, où règnent les Dames Vertes, les légendes du Pont des Amours, du Pont des fées et de la Roche Charlemagne se racontent au rythme de la rivière.

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



2H



CYCLE 1 ET +



INITIATION A L'ORIENTATION

DESCRIPTION

- - Trouver des balises à partir de photos ou d'un plan selon l'âge

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



2H



CYCLE 1 ET +



INITIATION A L'ORIENTATION : BOUSSOLE

DESCRIPTION

- Trouver des balises en s'orientant à l'aide d'une boussole et d'un plan

OBJECTIFS

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité
- Adapter son déplacement aux différents milieux
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.)
- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



2H



CYCLE 3 ET +



INITIATION A L'ORIENTATION AU POLI

DESCRIPTION

- Trouver 10 balises en s'orientant à l'aide d'une boussole et d'un plan

OBJECTIFS

- Réussir un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé ou artificiellement recréé plus ou moins connu
- Gérer ses ressources pour réaliser en totalité un parcours sécurisé
- Assurer la sécurité de son camarade
- Respecter et faire respecter les règles de sécurité



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



1H30/2H



COLLEGE ET LYCEE



MISSION LYNX

DESCRIPTION

- Réaliser un parcours en passant par 10 postes en respectant l'ordre imposé
- Trouver les photos correspondant aux postes
- Remplir sa fiche de route

OBJECTIFS

- Réussir un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé ou artificiellement recréé plus ou moins connu
- Gérer ses ressources pour réaliser en totalité un parcours sécurisé
- Assurer la sécurité de son camarade
- Respecter et faire respecter les règles de sécurité



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



2H



COLLEGE ET LYCEE



PARCOURS D'ORIENTATION À LA VERTBRUCHE²⁸

DESCRIPTION

- Une carte et une boussole par équipe

OBJECTIFS

- Réussir un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé ou artificiellement recréé plus ou moins connu
- Gérer ses ressources pour réaliser en totalité un parcours sécurisé
- Assurer la sécurité de son camarade
- Respecter et faire respecter les règles de sécurité



LA BRESSE



25 MIN EN BUS



D'AVRIL A OCTOBRE



2H



COLLEGE ET LYCEE



PARCOURS D'ORIENTATION À LA ROCHE TOUSSAINT

DESCRIPTION

- Une carte et une boussole par équipe
- En autonomie

OBJECTIFS

- Réussir un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé ou artificiellement recréé plus ou moins connu
- Gérer ses ressources pour réaliser en totalité un parcours sécurisé
- Assurer la sécurité de son camarade
- Respecter et faire respecter les règles de sécurité



XONRUPT-LONGEMER



A PIEDS



TOUTE L'ANNEE



2H



COLLEGE ET LYCEE



AU PAYS DES TOURBIERES

DESCRIPTION

- Lecture de paysage afin de découvrir les différentes étapes de la formation d'une tourbière
- Observation de la tourbière
- Enigmes et expériences autour de la tourbière afin d'en comprendre les secrets

OBJECTIFS

- Développer l'observation du milieu naturel
- Se questionner sur les conditions de vie de certains animaux
- Prendre conscience de la fragilité des tourbières



LISPACH



25 MIN EN BUS



DE MI-AVRIL A OCTOBRE



2H



CYCLE 2 ET +



LE SAUT DE LA BOURRIQUE

DESCRIPTION

- Combe envoutante où sapins argentés, épicéas et érables sycomores forment l'architecture d'une vaste étendue végétale au dessus d'un torrent à la blanche chevelure

OBJECTIFS

- Favoriser l'imaginaire et l'émerveillement
- Mettre en éveil chacun de ses sens
- Permettre un contact affectif avec la nature



GERARDMER



15 MIN EN BUS



DE MI-AVRIL A OCTOBRE



2H



CYCLE 2 ET +



DEFIS NATURE

DESCRIPTION

- Itinéraire dans les bois
- Jeux d'observation, d'énigmes et d'épreuves
- Correction au fur et à mesure du déroulé de l'activité

OBJECTIFS

- Favoriser l'imaginaire, l'émerveillement et la curiosité
- Développer les capacités d'interprétation de certaines manifestations de la nature
- Découvrir les arbres, les plantes et leurs caractéristiques
- Observer les indices de présence animale et les interpréter



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



DE MI-AVRIL A OCTOBRE



1H30/2H



CYCLE 2 AU COLLEGE



DES CURIUEUX EN FORET

DESCRIPTION

- Parcours du petit lac de Retournemer au lac de Longemer ponctué de pauses pour inciter les enfants à observer, comprendre le monde de la forêt
- Thèmes abordés sur le parcours : conifères, rôle du bois mort dans l'écosystème forestier

OBJECTIFS

- Favoriser l'imagination, l'émerveillement et la curiosité
- Partager des impressions
- Aborder la notion de biodiversité
- Mesurer le rôle du bois mort dans l'écosystème forestier



RETOURNEMER A LONGEMER



10 MIN EN BUS



DE MI-AVRIL A OCTOBRE



2H



CYCLE 2 ET 3



FORET DE XÉNIE (LAC DE RETOURNEMER)

DESCRIPTION

- Balade ponctuée d'activités et d'épreuves : capturer des odeurs dans un flacon, goûter différentes saveurs à partir de fleurs, constituer des collections d'éléments naturels de même couleur...

OBJECTIFS

- Mettre en éveil chacun de ses sens et sa perception
- Découvrir les plantes et leurs intérêts sensoriels
- Partager ses impressions
- Comprendre que la nature contient de très nombreuses richesses, mais aussi des dangers



RETOURNEMER



10 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



2H



CYCLE 2 AU COLLEGE



LA VALLÉE DES TROIS LACS (LECTURE DE PAYSAGE)

35

DESCRIPTION

- Sortie à quelques kilomètres du centre qui permet d'observer la partie haute de la vallée des 3 lacs
- La séance a lieu sur une magnifique roche moutonnée (érodée par les derniers glaciers)

OBJECTIFS

- Favoriser l'observation des paysages
- Faire nommer les éléments du paysage
- Comprendre que les paysages ne sont pas figés dans le temps



LA ROCHE DU PAGE



20 MIN A PIEDS



DE MI-AVRIL A OCTOBRE



2H



CYCLE 2 (CE2) AU COLLEGE



HISTOIRES D'ARBRES

ACTIVITE EN INTERIEUR

DESCRIPTION

- Aborder le cycle de l'arbre à partir d'échanges entre les enfants et l'adulte
- Jeu de reconnaissance de quelques fruits d'arbres
- En hiver : visite de mangeoires à oiseaux où les enfants offrent des graines à nos amis ailés(érodée par les derniers glaciers)

OBJECTIFS

- Développer la curiosité
- Aborder le cycle de vie de l'arbre
- Découvrir les rôles du fruit et de la graine
- Apprendre à reconnaître quelques graines sauvages



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30



CYCLE 2 AU COLLEGE



TOILE DE VIE

ACTIVITE EN INTERIEUR

DESCRIPTION

- Activité qui s'articule autour de plusieurs jeux permettant de découvrir ce qu'est la chaîne alimentaire

OBJECTIFS

- Se questionner sur les conditions de vie de certains animaux
- Étudier les relations qui unissent les animaux
- Prendre conscience que chaque animal a un rôle important à jouer dans la nature
- Découvrir les notions de proie et prédateur
- Aborder la notion de biodiversité



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30



CYCLE 2 ET 3



LES MAMMIFÈRES DES VOSGES

ACTIVITE EN INTERIEUR

DESCRIPTION

- Diffusion d'un diaporama sur le monde animal
- Par équipe, les enfants se déplacent d'un atelier à l'autre afin de répondre à des questions
- Explications et correction collective

OBJECTIFS

- Se questionner sur les conditions de vie de certains animaux Favoriser la compréhension des liens entre les êtres vivants
- Susciter la réflexion de la responsabilité de l'homme vis-à-vis de l'environnement



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



2H



CYCLE 2 ET 3



S'ADAPTER POUR SURVIVRE

DESCRIPTION

- Animation qui a pour but de faire découvrir aux enfants de manière simple et ludique la notion d'adaptation

OBJECTIFS

- Développer l'attention et la discrétion
- Utiliser une démarche fondée sur l'observation, la formulation et la confrontation d'hypothèses
- Comprendre le choix de l'habitat par les être vivants
- Sensibiliser au respect des plantes et des animaux dans les endroits et moments où ils sont les plus vulnérables



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30 A 2H



CYCLE 2 ET 3



MURMURES DE LA FÔRET

DESCRIPTION

- Balade en forêt s'articulant autour de contes étiologiques ou naturels donnant l'occasion d'étudier les plantes, les animaux des phénomènes de la nature ...

OBJECTIFS

- Mettre en éveil chacun des sens et affiner les perceptions
- Favoriser l'imaginaire et l'émerveillement
- Permettre un contact affectif avec la nature
- Partager des impressions
- Eveiller la curiosité



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



2H



CYCLE 2 ET 3



LAND'ART

DESCRIPTION

- Produire des créations à partir d'éléments naturels seuls ou en petits groupes en s'inspirant d'un thème ou non selon l'âge des enfants

OBJECTIFS

- Mettre en éveil chacun des sens et affiner les perceptions
- Favoriser l'imaginaire et l'émerveillement
- Permettre un contact affectif avec la nature
- Partager des impressions
- Eveiller la curiosité



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30



CYCLE 1 ET +



L'EAU EN HERITAGE

ACTIVITE EN INTERIEUR

DESCRIPTION

- Animation qui s'articule autour de plusieurs expériences autour de l'eau (en demi groupe)

OBJECTIFS

- Vérifier les connaissances générales des enfants sur le thème de l'eau
- Comprendre le flux perpétuel de l'eau, de la terre à l'atmosphère
- Prendre conscience du rôle primordial de l'eau dans la nature et dans la vie quotidienne
- Prendre conscience des limites des ressources en eau douce



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30 A 2H



CYCLE 3 AU COLLEGE



MYSTÈRES CHEZ LES ANIMAUX

ACTIVITE EN INTERIEUR

DESCRIPTION

- Qui est le coupable ?
- En groupe les enfants reconstituent la fiche d'identité de l'auteur du crime à partir d'indices

OBJECTIFS

- Affiner le sens de l'observation
- Développer ses capacités d'analyse
- Travailler en groupe
- Partager ses impressions



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30



CYCLE 2 ET 3



GRAND JEU DE LA NATURE

ACTIVITE EN INTERIEUR

DESCRIPTION

- Sous forme de jeu de l'oie géant et esthétique.
- Les équipes s'affrontent en faisant appel à leurs connaissances sur le monde du vivant.

OBJECTIFS

- Partager ses connaissances
- Susciter des échanges
- Échanger en équipe
- Favoriser le savoir vivre ensemble



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30



CYCLE 2 AU COLLEGE



LES RESTOS DU BEC

DESCRIPTION

- Activité en demi groupe
- Jeu de devinettes
- Elaboration d'un menu idéal pour les oiseaux
- Préparation de galettes énergétiques, le nettoyage et le remplissage des mangeoires

OBJECTIFS

- Créer des conditions permettant d'approcher les oiseaux
- Observer leurs comportements, leurs modes de vie
- Comprendre que les oiseaux ont des besoins différents en nourriture
- Assurer leur protection
- Développer l'observation

ACTIVITE EN INTERIEUR ET
EXTERIEUR



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30



CYCLE 2 ET 3



COMPOSTONS NOS DÉCHETS

DESCRIPTION

- En demi groupe
- Aperçu des différentes notions liées au compostage
- Visite sur l'aire de compostage dans le parc où les enfants feront connaissance avec les petites bêtes décomposeurs

OBJECTIFS

- Prendre conscience de nos déchets alimentaires
- Comprendre le principe du recyclage
- Amener une réflexion sur nos capacités à diminuer la part des déchets non recyclables
- S'interroger sur notre alimentation et la santé

ACTIVITE EN INTERIEUR ET
EXTERIEUR



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30



CYCLE 2 ET +



TRACES ET EMPREINTES

DESCRIPTION

- Observation et reconnaissance de traces et d'empreintes

OBJECTIFS

- Aiguiser le regard sur ce qui nous entoure
- Développer la capacité d'analyse
- Réfléchir à la responsabilité de l'homme vis-à-vis de l'environnement



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNE



1H30 A 2H



CYCLE 2 ET 3



LA FERME D'ARGENTIN

DESCRIPTION

Animations possibles :

- Nourrissage d'animaux
- Régime alimentaire des animaux
- Youna et la poterie
- Permis du jardinier
- Création d'un herbier
- Impression végétale sur tissu
- Visite libre : Sentier pédagogique
- La grange (Animation courte 10 à 15min)



3 CHEMIN DE FRAPURT 68660 LIEPVRE



1H EN BUS



D'AVRIL A OCTOBRE



JOURNEE



CYCLE 1 A COLLEGE



CHEVRERIE DE BRABANT

DESCRIPTION

- Découverte de la naissance des cabris
- Traite des chèvres (selon l'heure de la visite)
- Explication sur l'élevage
- Contact avec les chèvres



5 CHEMIN DU HAUT DES BOUCHAUX 88250 LA BRESSE



25 MIN



DE MARS A MI-OCTOBRE



2H



CYCLE 1 ET +



BERGERIE DE STRAITURE

DESCRIPTION

- Découverte du travail des chiens de berger
- Découverte de la tonte de moutons
- Découverte de la transformation de la laine
- Boutique souvenir



683 HERVAFAING 88300 BAN-SUR-MEURTHE-CLEFCY



20 MIN



TOUTE L'ANNE



2H



CYCLE 1 ET +



TELLURE PARC MINIER

DESCRIPTION

- Voyager au cœur de la terre (minéralogie, paléontologie, géologie, évolution des hominidés, volcan du Kaiserstulh, cristallographie)
- Parcours de spéléologie
- Via Ferrata
- La Grande Colonne (montée à l'échelle rigide de 20m)
- Mine de Zinc (labyrinthe en 3D avec escalade et descente en rappel)



LIEU DIT TELLURE - A35 SORTIE 17 SUIVRE SAINTE-MARIE-AUX-MINES



1H EN BUS



D'AVRIL A OCTOBRE, DU MARDI AU DIMANCHE



DEMI JOURNEE OU JOURNEE SELON LES ACTIVITES CHOISIES



CYCLE 3 ET +



NATUROPARC

DESCRIPTION

- Sensibilisation du public à la biodiversité
- Rendez-vous animalier

Plusieurs ateliers :

- Atelier de manipulation (disséquer une pelote de réjection)
- J'ai les crocs ! (quel animal mange quoi)
- Ça sent le bouc (travaux sur les cinq sens)
- Agir pour les insectes (bricoler un gîte à insectes)
- Naturoparc 2.0 (devenir des experts de la biodiversité)



ROUTE DE RIBEAUVILLE 68150 HUNAWIRH



1H30 EN BUS



D'AVRIL A FIN NOVEMBRE



DEMI JOURNEE OU JOURNEE



CYCLE 1 ET +



JARDIN ET OBJETS DES PANRÉES

DESCRIPTION

- Art, nature et tradition
- Jardin aux senteurs multiples
- Superficie 2 hectares
- Sculptures de bois, pierre, métal ou végétal
- Plantation de fleurs vivaces, possibilité de repartir avec
- Visite guidée ou libre



1 CHEMIN DES PANREES 88310 CORNIMONT



40 MIN EN BUS



D'AVRIL A OCTOBRE



DEMI JOURNEE



CYCLE 1 ET 2



MUSÉE 1001 RACINES

DESCRIPTION

- Accueille des artistes en symbiose avec la nature
- Les œuvres exposées dans notre musée sont celles d'un artiste vosgien, Michel MAURICE (1937-2014), un artiste-ouvrier qui, pendant 57 ans, a patiemment cherché dans les forêts environnantes des racines dont le mouvement naturel lui permettait de façonner des personnages, des animaux, des fleurs et autres scènes singulières et féériques.



23 ROUTE DE LANSAUCHAMP 88310 CORNIMONT



40 MIN EN BUS



DE DECEMBRE A OCTOBRE



DEMI JOURNEE



CYCLE 1 ET +



SCIERIE DU LANCOIR

DESCRIPTION

- Ancienne scierie hydraulique
- Fonctionnement de l'outil
- Prendre connaissance du travail
- Visite guidée
- Achat possible en boutique



DEFILE DE STRAITURE 88230 BAN-SUR-MEURTHE-CLEFCY



20 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



2H



CYCLE 1 ET +



SABOTERIE – LA BRESSE

DESCRIPTION

- Démonstration en temps réel
- Analyser le travail
- Achat possible en boutique



60 ROUTE DE VOLOGNE 88250 LA BRESSE



20 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



1H-1H30



CYCLE 1 ET +



CONFISERIE DES HAUTES VOSGES

DESCRIPTION

- Visite guidée sur les différentes étapes de fabrication des bonbons
- Achat possible en boutique



44 HABARUPT 88230 PLAINFAING



20 MIN EN BUS



TOUTE L'ANNEE



1H-1H30



CYCLE 1 ET +



MONTAGNE DES SINGES

DESCRIPTION

- Balade dans le parc
- Observation des singes
- Nourrissages commentés
- Mur d'observation
- Mare aux tritons
- Achat possible en boutique



WICK 67600 KINTZHEIM



1H30 EN BUS



D'AVRIL A OCTOBRE



DEMI JOURNEE OU JOURNEE



CYCLE 1 ET +



VOLERIE DES AIGLES

DESCRIPTION

- Découverte des aigles
- Spectacle des rapaces
- Vue imprenable sur l'Alsace
- Achat possible en boutique



CHÂTEAU DE KINTZHEIM



1H30 EN BUS



D'AVRIL A OCTOBRE



DEMI JOURNEE



CYCLE 1 ET +



CHÂTEAU DU HAUT KOENIGSBOURG

DESCRIPTION

- Visite du château
- Situer le château dans le temps
- Sentier ludique d'orientation
- Visite guidée en supplément sur demande



CHÂTEAU 67600 ORSCHWILLER



1H30 EN BUS



TOUTE L'ANNEE



DEMI JOURNEE



CYCLE 1 ET +

CIRQUE

DESCRIPTION

- 20 enfants maximum par séance
- Découverte des techniques d'expression basées sur les arts du cirque et de la rue

OBJECTIFS

- Améliorer les capacités de perception, d'anticipation (perceptions kinesthésiques, attention visuelle, ...)
- Développer les capacités physiques (tonicité, équilibre, ...)
- Développer des capacités affectives et relationnelles : communiquer et travailler avec les autres, rechercher et maîtriser le risque, accepter de montrer aux autres, pouvoir regarder les autres, réaliser à plusieurs un numéro
- Développer des capacités cognitives : comprendre, mémoriser, créer en recherchant l'originalité



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



1H30 A 2H SUIVANT L'AGE



CYCLE 1 ET +

Ecole des Nez Rouges

EXPRESSION - DANSE

DESCRIPTION

- Découvrir le plaisir du mouvement
- Solliciter l'imagination
- Possibilité de créer un projet final en l'indiquant à l'intervenant plusieurs jours avant la semaine de classe

OBJECTIFS

- Travailler au sein d'un groupe
- Développer une culture de l'empathie basée sur le respect de l'autre et des valeurs solidaires
- Améliorer la confiance en soi et l'écoute de son propre corps
- Apprendre à appréhender l'espace scénique et à s'affirmer en public



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



1H30 A 2H SUIVANT L'AGE



CYCLE 1 ET +



MUSIQUE

DESCRIPTION

- Ateliers autour de la découverte des instruments et de leurs sons
- Possibilité de créer un projet final en l'indiquant à l'intervenant plusieurs jours avant la semaine de classe

OBJECTIFS

- Amener les élèves à acquérir des connaissances et développer plusieurs aptitudes
- Permettre d'apprendre à percevoir la musique, en affinant leur sens de l'écoute



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



1H A 1H30 SUIVANT L'AGE



CYCLE 1 ET +



THEATRE

DESCRIPTION

- Ateliers encadrés par un professionnel
- Possibilité de créer un projet final en l'indiquant à l'intervenant plusieurs jours avant la semaine de classe

OBJECTIFS

- Travailler au sein d'un groupe
- Développer une culture de l'empathie basée sur le respect de l'autre et des valeurs solidaires
- Améliorer la confiance en soi
- Apprendre à appréhender l'espace scénique et à s'affirmer en public



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



1H30 A 2H SUIVANT L'AGE



CYCLE 1 ET +



ASTRONOMIE « ET POURTANT ELLE TOURNE »

DESCRIPTION

- A l'aide de jeux, maquettes et constructions, découvrez l'astronomie de manière ludique.

OBJECTIFS

- Décrire les mouvements de la Terre (rotation sur elle-même et alternance jour-nuit, autour du Soleil et cycle des saisons)
- Les mouvements de la Terre sur elle-même et autour du Soleil
- Représentations géométriques de l'espace et des astres (cercle, sphère)



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



1H30 A 2H SUIVANT L'AGE



CYCLE 2 ET +

ASTRONOMIE « LA CONQUÊTE DE L'ESPACE »

DESCRIPTION

- 50 Ans après Apollo 11 fabriquez votre propre fusée
- Décollage des fusées
- Thèmes astronomiques
- Cycle 2 : en demi classe

OBJECTIFS

- Distinguer besoins, fonctions techniques et solutions technologiques
- Décrire un objet technique par un schéma (représentation du fonctionnement de l'objet) et un croquis (ce que l'on observe)



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



2H



CYCLE 2 ET +

ASTRONOMIE « CE N'EST PAS DE LA MAGIE »

DESCRIPTION

- L'eau, l'air, la lumière, le son. Ces éléments qui nous semblent si familiers les connaissons nous vraiment ?

OBJECTIFS

- Différencier les états physiques solide (forme et volume propres), liquide (volume propre et absence de forme propre) et gazeux (ni forme propre ni volume propre)
- Observer des changements d'état physique et leur réversibilité
- Identifier les différents états physiques de la matière dans la nature, en particulier ceux de l'eau



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



2H



CYCLE 3 ET +

ASTRONOMIE « LES MYSTÈRES DU CIEL »



68

DESCRIPTION

- Séances basées sur le programme scolaire correspondant aux différents cycles : alternance jour/nuit, les différents astres et leurs mouvements, le système solaire, les galaxies, le big bang...
- La convivialité du planétarium permet également un échange permanent entre l'animateur et les élèves qui pourront ainsi faire évoluer la séance au fil des questions

OBJECTIFS

- Décrire les mouvements de la Terre (rotation sur elle-même et alternance jour-nuit, autour du Soleil et cycle des saisons)
- Les mouvements de la Terre sur elle-même et autour du Soleil
- Représentations géométriques de l'espace et des astres (cercle, sphère)



XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE



TOUTE L'ANNEE



45 MIN A 1H30 SUIVANT L'AGE



CYCLE 1 ET +

POTERIE – TER 'À TERRE

DESCRIPTION

- Poterie en Terre Blanche
- Les objets sont envoyés plus tard aux écoles pour que le séchage soit fait totalement
- Discussion du thème avant l'activité
- Prévoir un tablier

OBJECTIFS

- Réaliser des objets d'arts
- Permet d'exercer son sens créatif
- Libère l'esprit, délie le corps



965 Rte du Saut des Cuves, 88400 XONRUPT-LONGEMER



SUR PLACE OU A L'ATELIER



TOUTE L'ANNEE



1H30 A 2H SUIVANT L'AGE



CYCLE 1 ET +

